

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS (PRÉVISIONNEL) - SAISON 2024-2025

	GYMNASSE Noémie HAMARD (Impasse de Noémie Hamard, 53000 LAVAL)		
	17H30 / 19H00	19H00 / 20H30	20H30 / 22H00
LUNDI	T1 - M13M + M15M DEP (Yannick + Baca) T3 - M15M RÉGION (Luka + Axel)	NATIONALE 2 (Baca)	T1 - DEP M (Wilson) T3 - RÉGION M (Luka + Axel)
MARDI	T1 - S.S.S (Will) T3 - M15F Région (Manon & Manuella)	N3M (+ Jeunes M18 SSS) (Will)	N3F (Quentin)
MERCREDI	15H30 - 17H30 -> T1 - S.S.S (Will) 17H30 / 19H00 - ECOLE DE VOLLEY M9 à M11 (Yannick - Margaux - Kristina)	NATIONALE 2 (Baca)	Loisirs (Entraînement ou match)
JEUDI	T1 - S.S.S (Will) T2 - M13F & M13M (Yannick + Nath)	TC - RÉGION M (Will + Baca)	REGION FEMININE (Axel)
VENDREDI	T1 - M15F Reg / CDF (Mag) T2 - M18M Reg (Quentin) T3 - M13M (Yannick)	NATIONALE 2 (Baca)	N3M (Will)
SAMEDI	MATCHS RÉGIONAUX JEUNES & SENIORS		

PLANNING D'ENTRAÎNEMENTS- SAISON 2024-2025

	GYMNASE JACQUES CHAMARET (19 Rue Eugène Messmer, 53000 LAVAL)		GYMNASE REAUMUR (53000, LAVAL)	
	17H15 - 19H00	18H30 - 20H00	19H00 / 20H30	20H30 / 22H00
LUNDI				
MARDI	T1 - M13F (Nathalie) T3 - M15F DÉBUTANTE (Comité 53 + SC)	T1 - M18M DEP (Comité 53 + SC)	DÉPARTEMENTALE FÉMININE / M18F DEP (Lancelot)	T1 - REGION FEMININE / M18F Reg (Axel)
MERCREDI		T2 - M18M REG (Will)		
JEUDI	T1- M15M Région (Quentin) T3 - M15F DEP & M15M DEP (Tristan)	T1 - M18M DEP (Quentin) T3 - M18F DEP (Manon & Manuella)		T2 - DÉPARTEMENTALE MASCULINE 2 <i>(match ou entraînement)</i> (Wilson)
VENDREDI		N3F (Will)	T1 - REGION FEMININE (Amélie)	DÉPARTEMENTALE FÉMININE (Lancelot) <i>(Match ou entraînement)</i>
SAMEDI	MATCHS DÉPARTEMENTAUX JEUNES			